

STED OG TIDSPUNKT

**FRA TIRSDAG DEN 7. JUNI 2017
KL. 9 TIL ONSDAG DEN 8. JUNI
2017 KL. 16**

**Intro til uddannelsen og op-
mærksomheds-/mindfulness-
træning**

Sted: Knivsbjerg, Haderslevvej
484, Genner, 6230 Rødekro

Undervisere:

Kirsten Opsal Bertelsen og
Birthe Møller

UGE 33 - INTERNAT

**FRA MANDAG DEN 14. AUGUST
KL. 9 TIL FREDAG DEN 18.
AUGUST 2017 KL. 15**

**Undervisning mellem kl. 8-17
samt egentræning kl. 19-21**

Sted: Knivsbjerg, Haderslevvej
484, Genner, 6230 Rødekro

Undervisere:

Birthe Møller og Ralf Jensen

**TORSDAG DEN 5. OKTOBER 2017
KL. 12-16**

Mindfulnessstræning

Sted: Campus Aabenraa, UC SYD
Dr. Margrethes Vej 11-13,
6200 Aabenraa

Undervisere:

Kirsten Opsal Bertelsen og
Birthe Møller

**FRA TIRSDAG DEN 28. NOVEM-
BER 2017 KL. 9 TIL ONSDAG
DEN 29. NOVEMBER 2017
KL. 16.**

Internat

Sted: Knivsbjerg, Haderslevvej
484, Genner, 6230 Rødekro

Undervisere:

Birthe Møller og Ralf Jensen

PRIS:

Kr. 15.000 plus moms

I alt 66 undervisningstimer
+ 10 egentræningstimer

BINDENDE TILMELDING TIL:

Mai Borup Uhre, NetOpNu
mail: mbch@ucsyd.dk
senest onsdag den 28. marts 2017

Psykologordningen NetOpNu



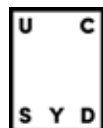
Efteruddannelse i



DIALEKTISK ADFÆRDS TERAPI

2017

UC SYD
Center for Undervisningsmidler



EFTERUDDANNELSEN

Arbejder du med mennesker, som lider af EUP/Borderline eller andre lidelser, hvor følelshåndteringen er det væsentligste problem?

Så kan denne efteruddannelse være det helt rigtige for dig.

Efteruddannelsen henvender sig til læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgivere, ergo- og fysioterapeuter, SOSA, pædagoger, vejledere m.fl., som har interesse for at arbejde systematisk, struktureret og med omsorg for den ramte borger.

Det er en fordel at have erfaring med psykoterapeutisk arbejde.

Dialektisk Adfærds Terapi (DAT) er en Kognitiv Adfærdsterapi, der er designet til at hjælpe mennesker med at ændre den adfærd, der ikke er effektiv; fx selvskade, selvmordstanker og forskellige former for misbrug. Oprindeligt har metoden hovedsageligt vist sig effektiv ved Emotionelt Ustabil Personlighedsstruktur (EUP) også benævnt Borderline.

Mennesker med EUP har ofte andre psykiatriske lidelser som spiseforstyrrelser, PTSD, depression o.a.

Problematikken er for det meste vanskelig at håndtere for både patienter og de nærmeste om-

givelser som fx de pårørende, personale og undervisere.

I mange undersøgelser har DAT vist sig at være effektiv og er evidensbaseret.

Efteruddannelsen tilbyder grundlæggende kundskaber om EUP og DAT.

Efter kurset vil deltagere kunne indgå i et eksisterende DAT-team eller starte et nyt team og anvende DAT-tilgang i sit daglige arbejde. Færdighedstræningsdelen kan dog bruges såvel erhvervsmæssigt som kollegialt, hvorfor det vil være en fordel med flere tilmeldte fra samme arbejdsplads.

Uddannelsen vil indeholde teoretiske forelæsninger, rollespil og praktiske øvelser. Tempoet er relativt højt, kurset er intensivt og kræver 100% nærvær. *Obs! Du skal regne med hjemmearbejde mellem kursusdagene.*

Grundkurset er initieret af NetOpNu, der er en psykologordning for ungdoms- og videregående uddannelser i Syd- og Sønderjylland og forankret i UC SYD (www.netopnu.org).

Sammen med Aabenraa Kommune har NetOpNu gennemført tre DAT-grupper i et forløb på 14 måneder.

LITTERATUR OG FORKUNDSKABER

Det forventes, at du har læst *Grundbog i dialektisk adfærdsterapi* (ISBN 87-7706-370-8 af Anna Kåver og Åsa Nilssonne). Alternativt *Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder* af Marsha M. Linehan.

Det er ligeledes en forudsætning, at du har læst bogen *Dialektisk adfærdsterapi - færdighedstræning* (ISBN 87-7706-244-2), og desuden medbringer bogen på kurset.



UNDERVISERE

RALF JENSEN

Speciallæge i psykiatri og godkendt supervisor har 19 års erfaring i at arbejde med DAT og bl.a. afholdt 19 grundkurser hovedsagelig i Sverige, men også i Danmark.

BIRTHE MØLLER

Socialrådgiver med en 8 årig psykoterapeutuddannelse og 10 års erfaring med DAT fra lokalpsykiatrien i Haderslev samt supervisor og underviser på DAT-uddannelser.

KIRSTEN OPSAL BERTELSEN

Cand.pæd.psych.aut. psykolog ved NetOpNu i 15 år. 2 årig efteruddannelse i Kognitiv Adfærds Terapi samt CFT. Uddannet mindfulnessstræner og 10 års erfaring med kurser i mindfulnessstræning MBSR, 8 ugers kurser. Erfaring med DAT.