

Velkommen til Temadag Personlighedsforstyrrelser og DAT

NetOpNu – psykologordning for ungdoms-
og professionsuddannelser i Syd- og
Sønderjylland.

CFU/ University College Syd

NetopNu

CFU Lembckesvej 7, 6100 Haderslev. www.netopnu.org



Hvem skal hjælpe ?

Ofte hørte udtalelser:

- ” det kan nu ikke være uddannelsesinstitutionen, der skal betale for behandling”
- ” kommunen skal da ikke lave psykiatriens arbejde – behandling, det er psykiatrien”
- ” vi har desværre ikke tilbud til alle med borderline i behandlingspsykiatrien, og man kan ikke gå i skole samtidig med gruppeforløb.”



Helt unikt samarbejde mellem sektorer:

- Åbenrå Kommunes socialpsykiatri, Region Syds lokalpsykiatri, NetOpNu University College – Syd. Finansieret af projektmidler fra Socialministeriet.
- Unge der ikke kunne komme igennem uddannelse selv om de er velbegavede, men havde Personlighedsforstyrrelser.

DAT er færdighedstræning

Kan vi på 1 år, gøre unge, der har problemer med:

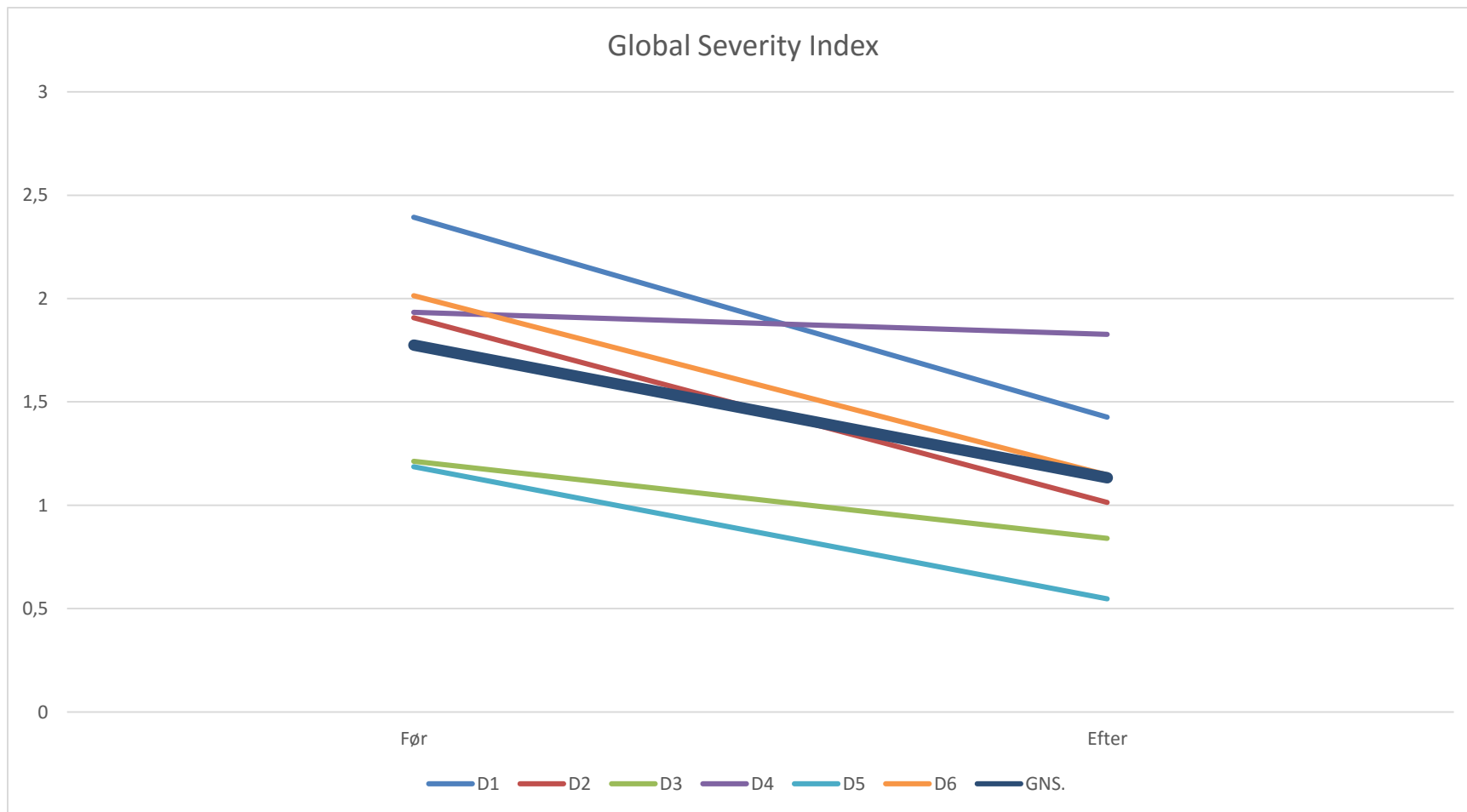
- Relationer
- Følelsesregulering
- Holde-ud-færdigheder
- Opmærksomhedsproblemer

Klar til at gennemføre uddannelse??

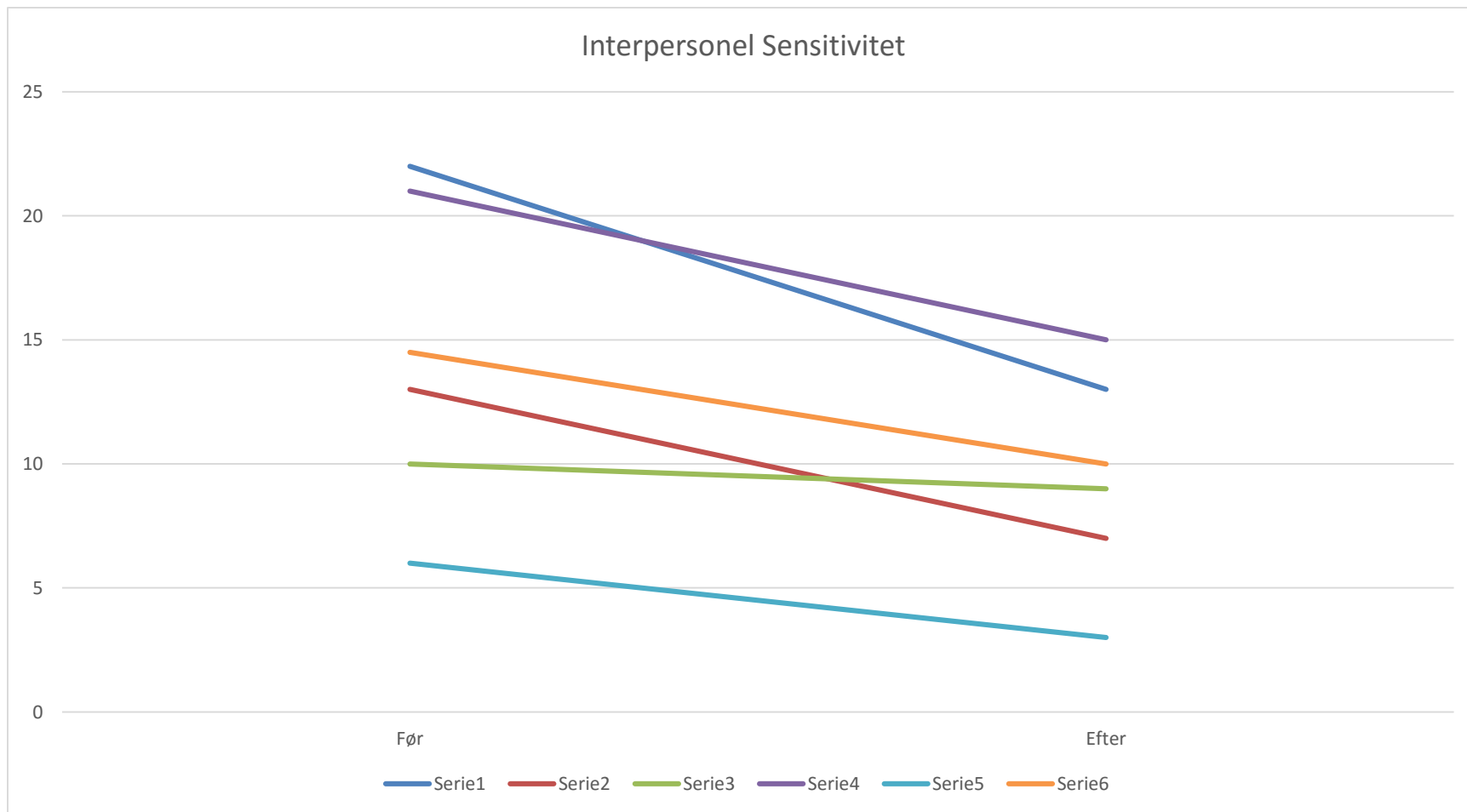
- 3 grupper á 6 deltagere
- Gruppeundervisning på IBC fra 14-16
- Individuel samtale efter aftale.
- Forsørgelse: SU og lærlingeløn (4/6)
- Kontanthjælp/ressourceforløb (6/8)
- Kom fra Åbenrå (8/10), Haderslev (2/3), Sønderborg (1) og Tønder (1/2)

SCL-90

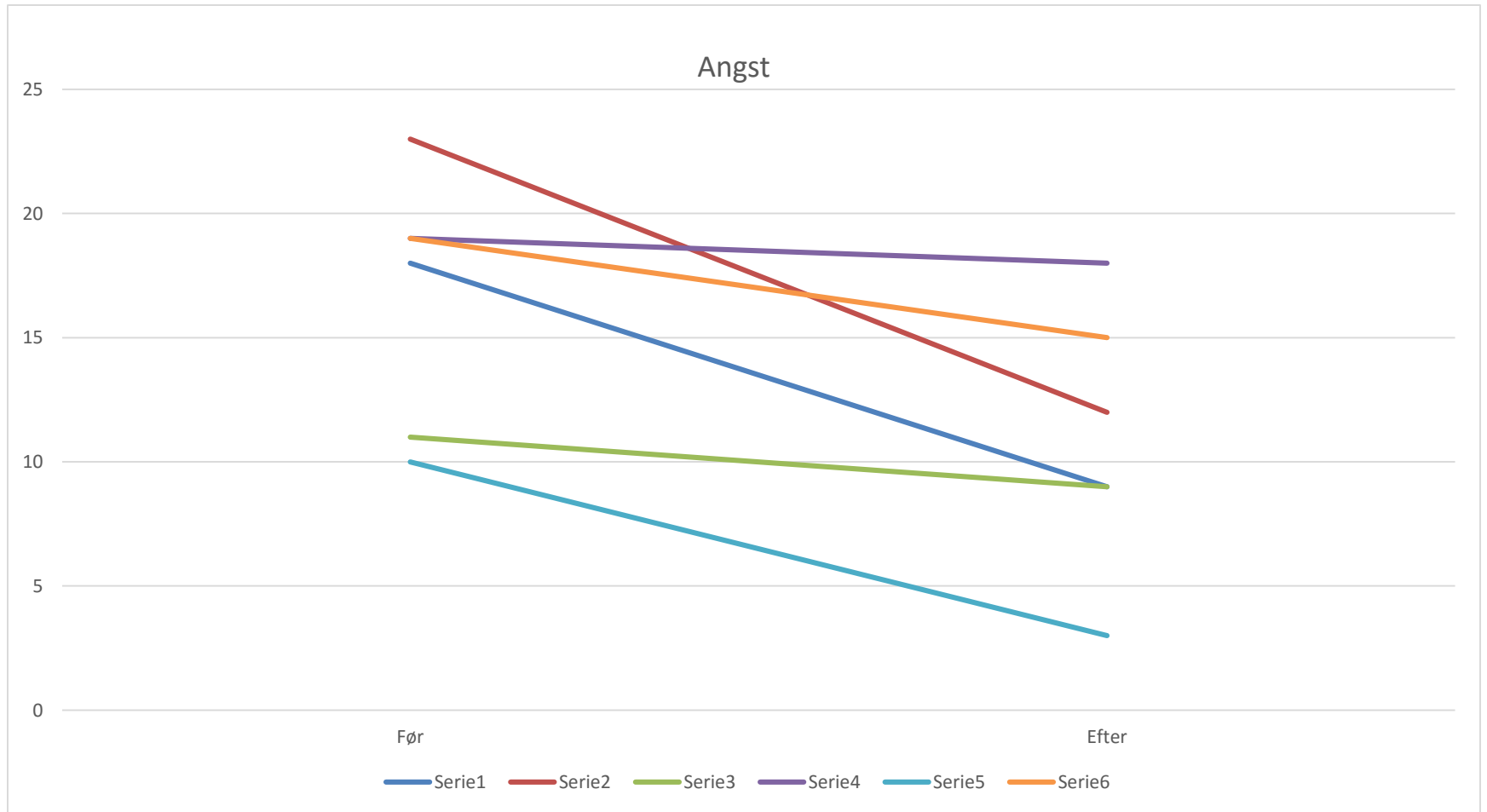
Global Severity Index



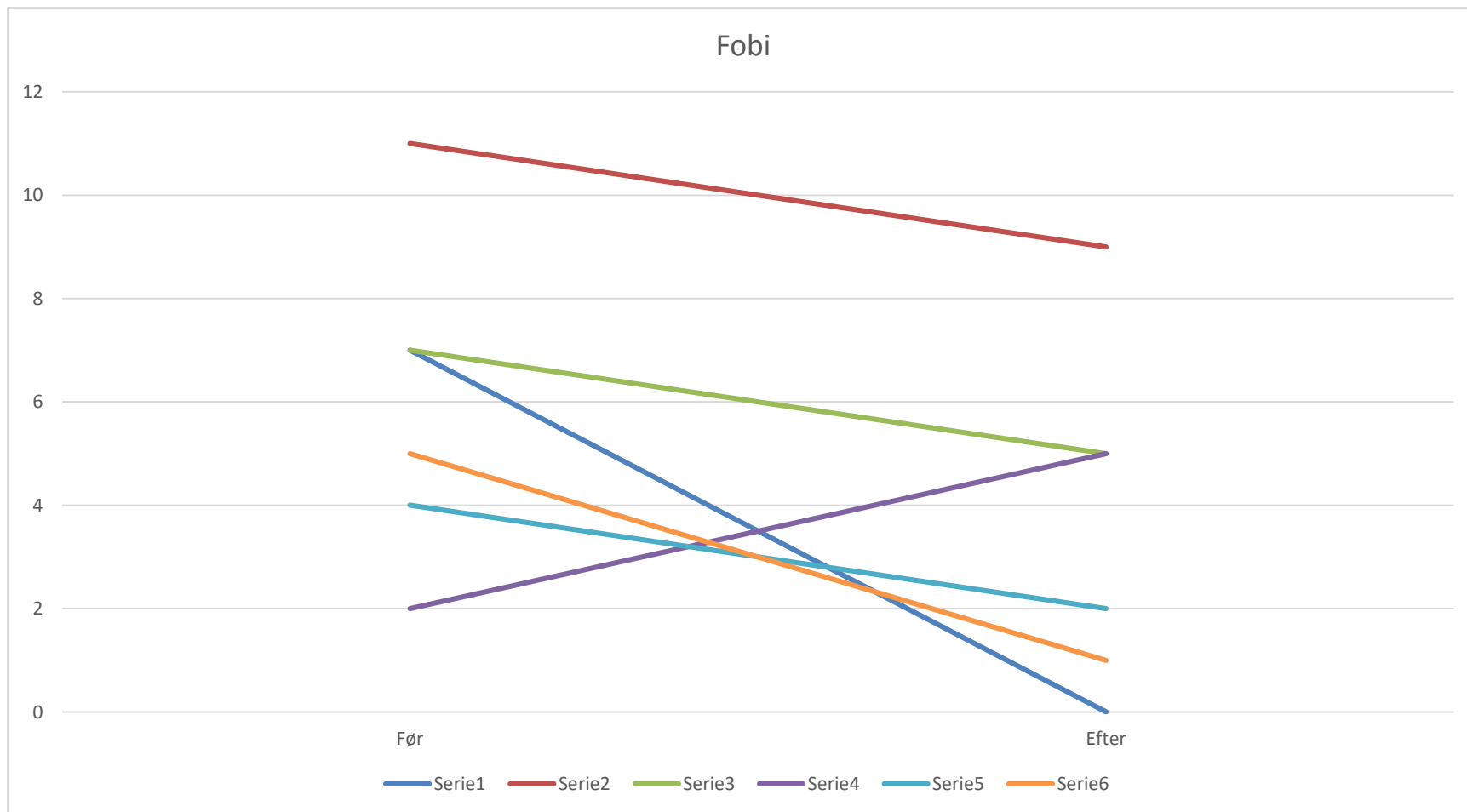
Utilstrækkelighedsfølelse mindreværdsfølelse i sammenligning med andre



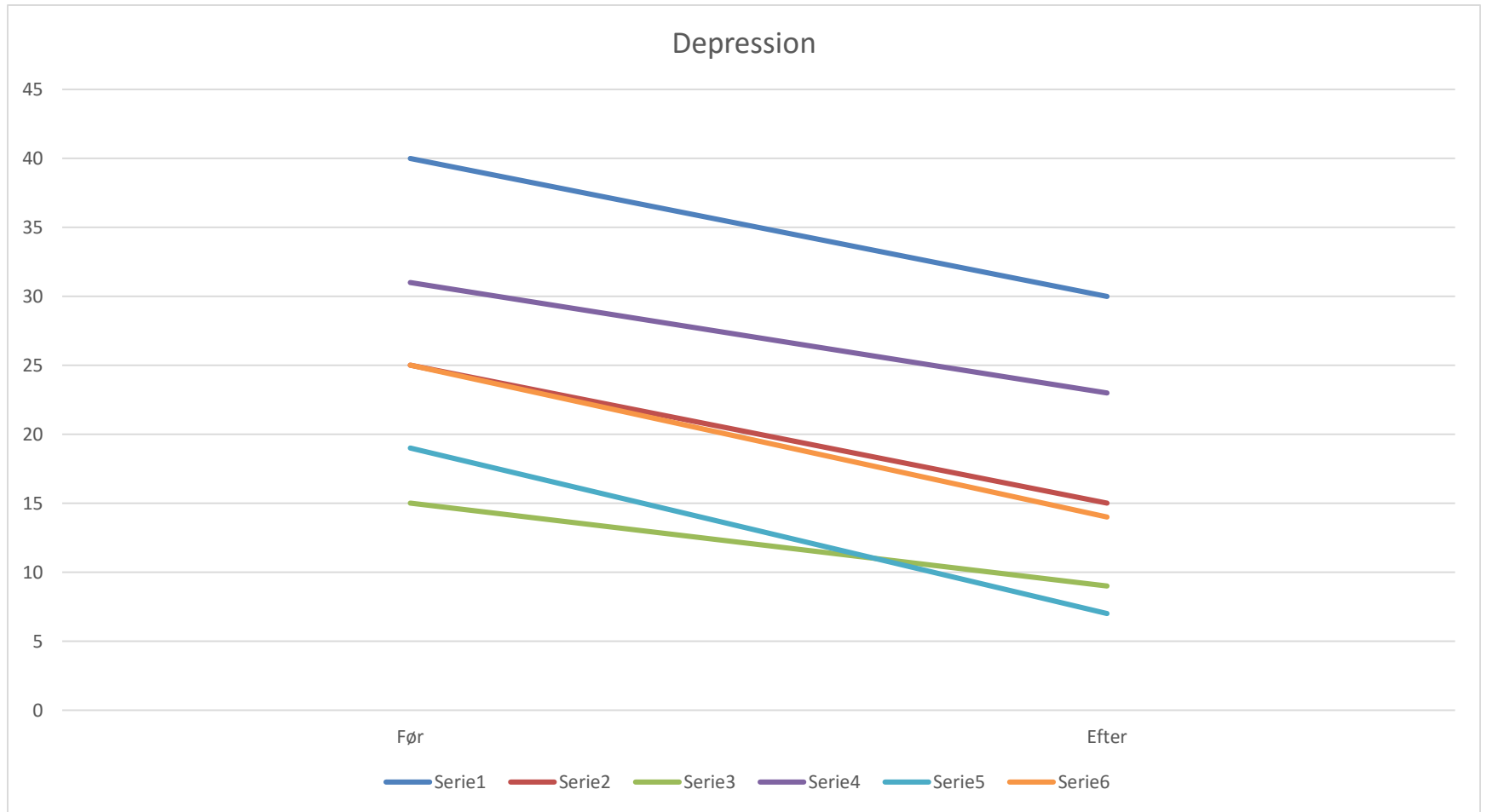
Angst



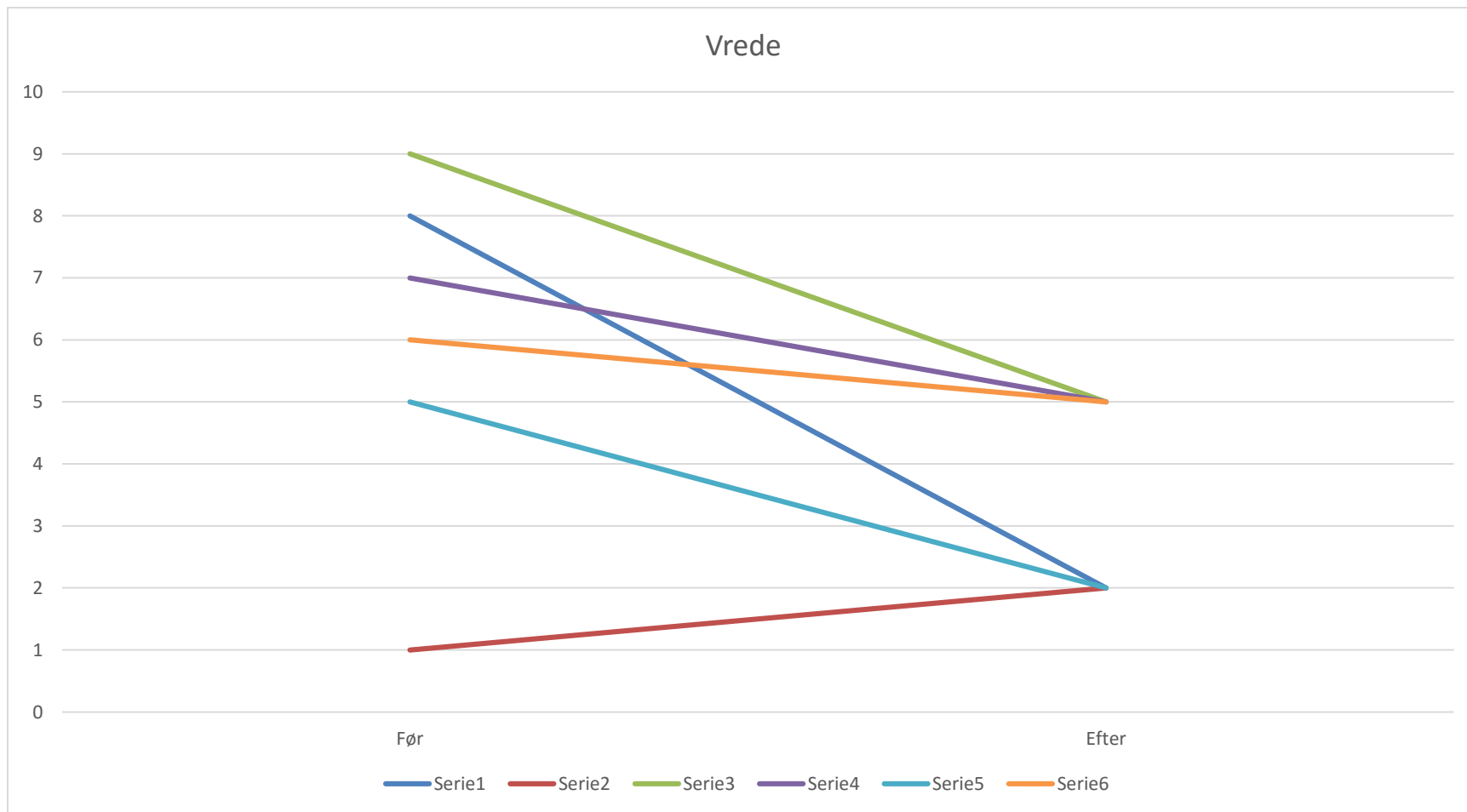
Fobi – især agorafobi.



Depression



Vrede

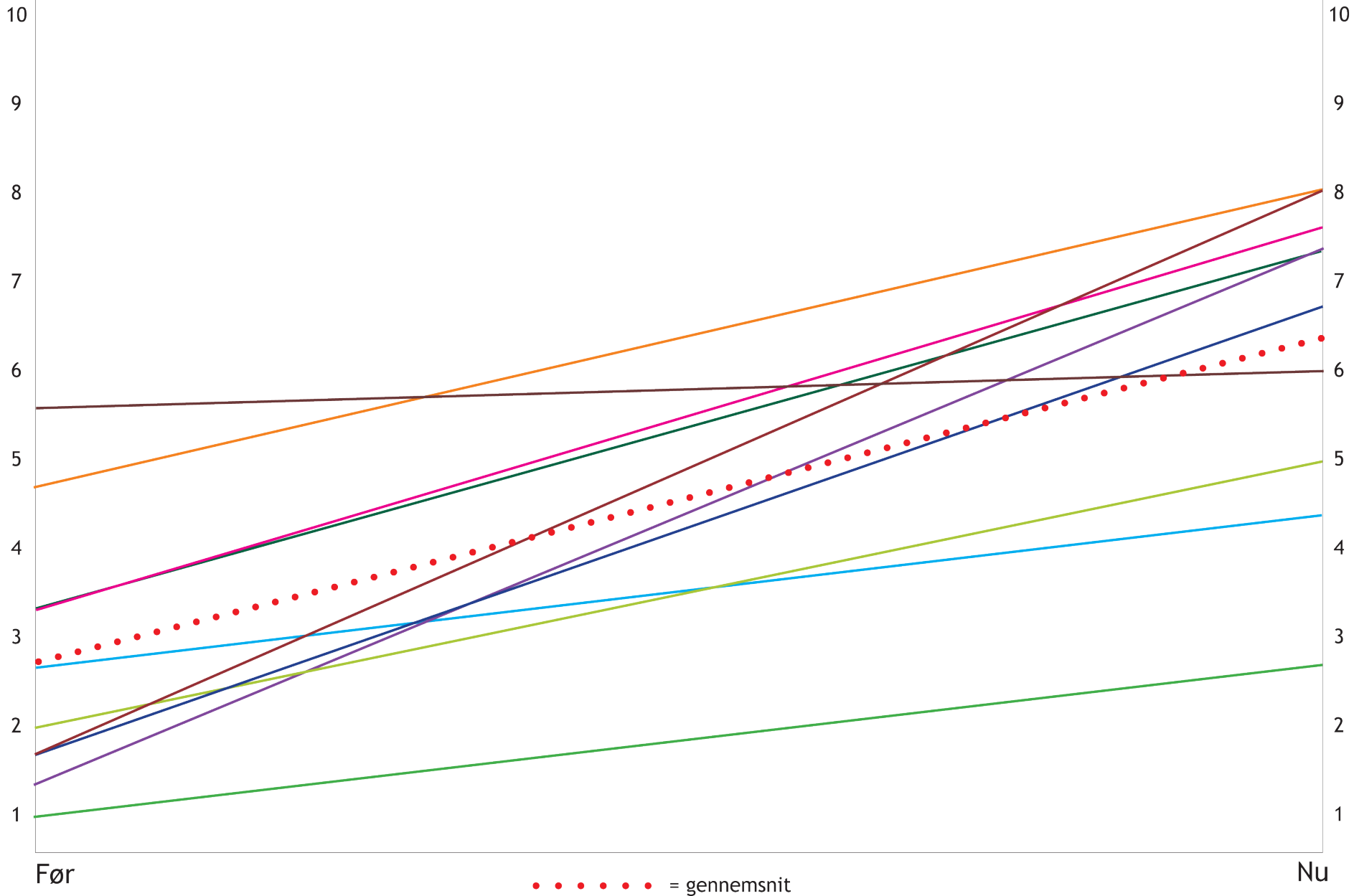


Hvad er det vigtigste du har fået ud af forløbet?

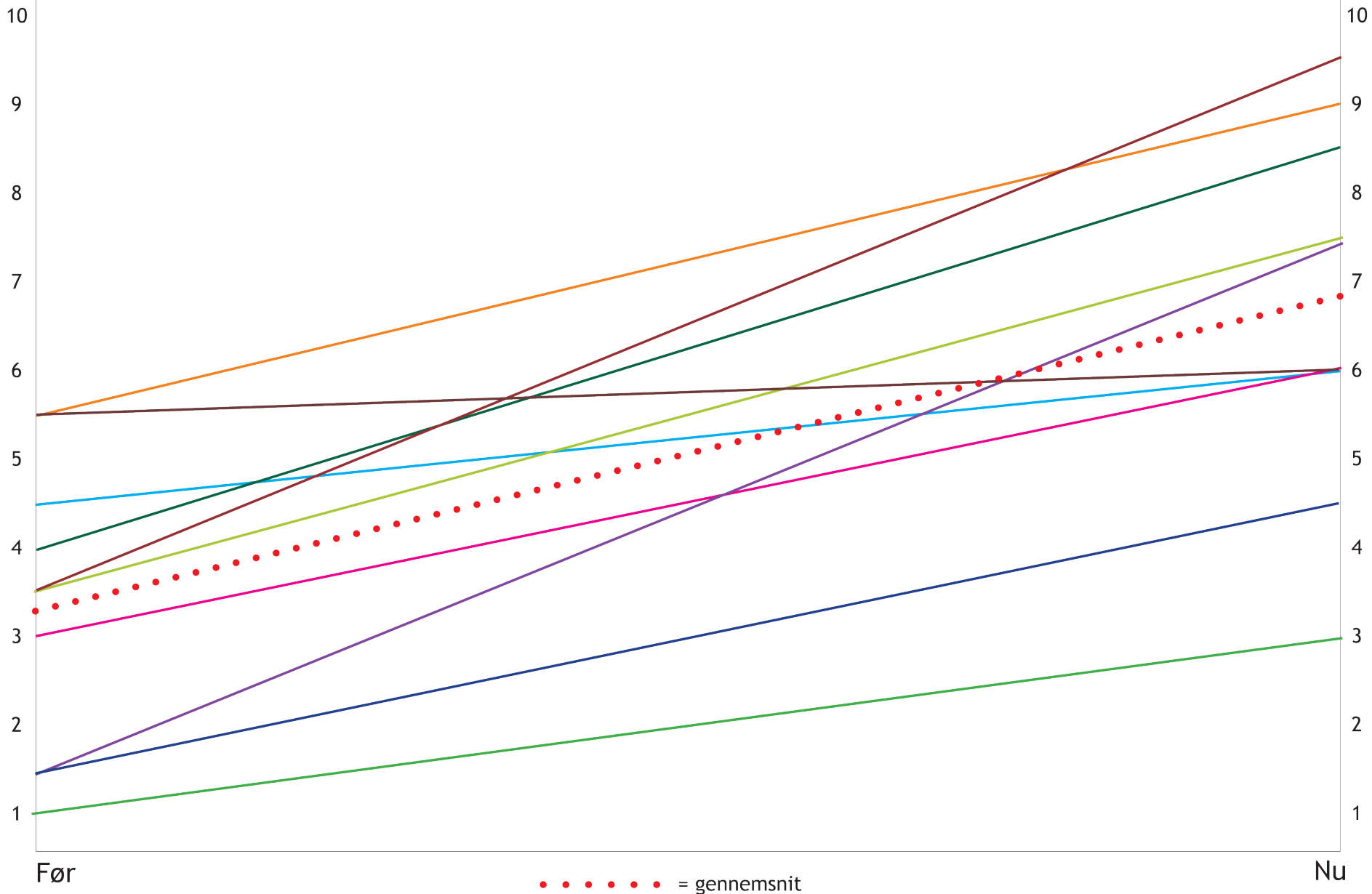
Hvad er du blevet bedre til?

- Jeg havde ikke været her længere, hvis det ikke havde været for DAT!! Jeg har lært at leve og acceptere den, jeg er og de smerter jeg indimellem har indeni.
- Jeg har fået en større forståelse for sociale relationer generelt, og jeg har lært meget om mig selv.
- Nu kan jeg begynde at se, hvordan andre har det og hvordan de reagerer på det jeg siger og gør.
- Jeg er begyndt at kunne styre mine følelser og humørsvingninger og ikke handle impulsivt. Jeg handler mere konstruktivt nu – ikke destruktiv, som jeg var før.
- Jeg forstår hvem jeg er. Jeg kan stå ved mig selv. Ved det er ok, at sige fra og jeg kan se en fremtid uden stoffer.
- Jeg har forøget mit selvværd, selvkontrol og selvtillid. Er blevet bedre til at holde overblikket i pressede situationer. Jeg kan genkende de fleste af mine ”triggere” og for det meste undgå dem.
- Jeg har fået en bedre og nemmere hverdag og fået mere styr på mine følelser.
- Jeg er blevet bedre til at få fornuft og følelser i balance., åbne op og acceptere min situation

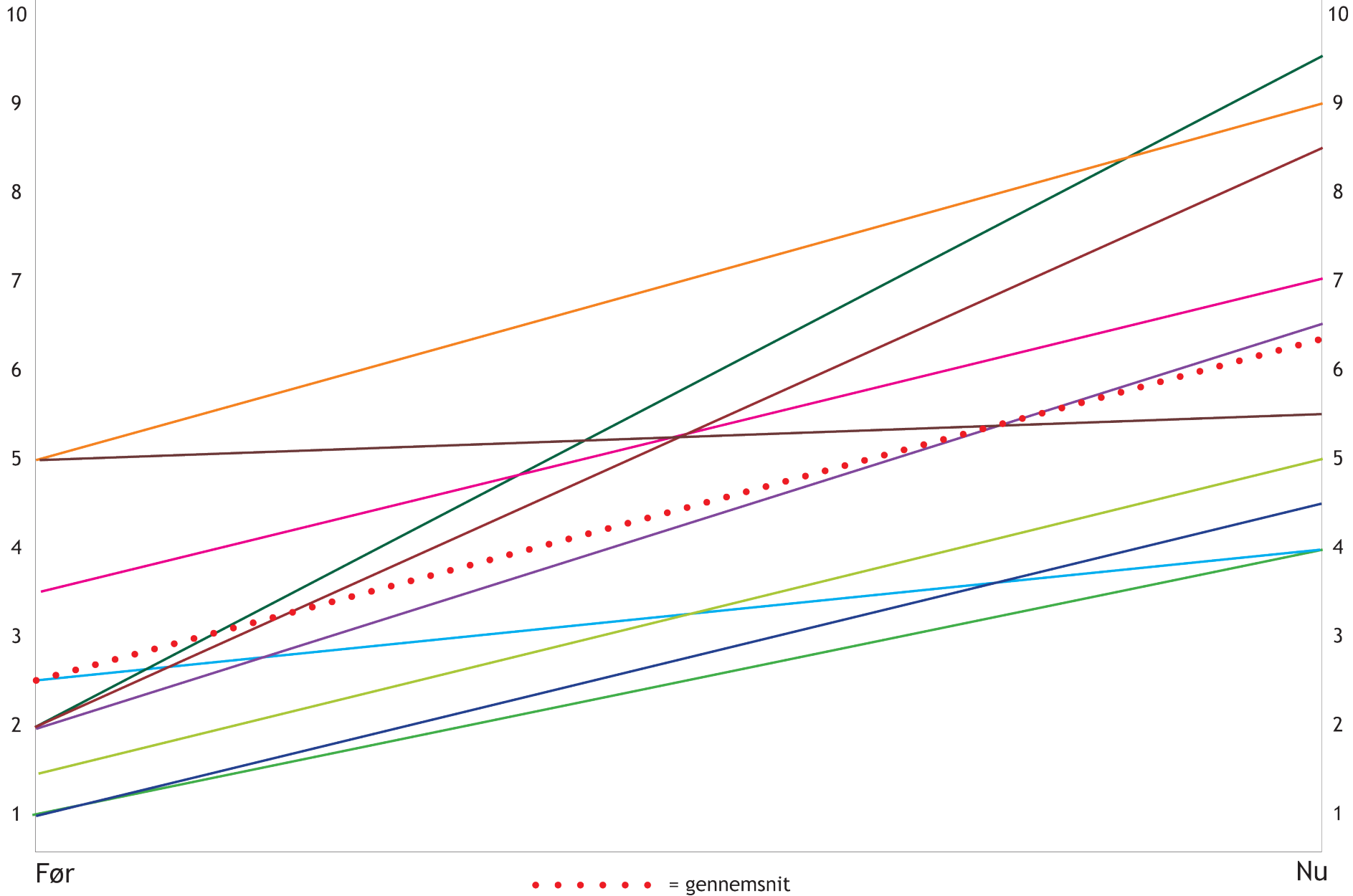
OPMÆRKSOMHED



RELATIONSFÆRDIGHEDER

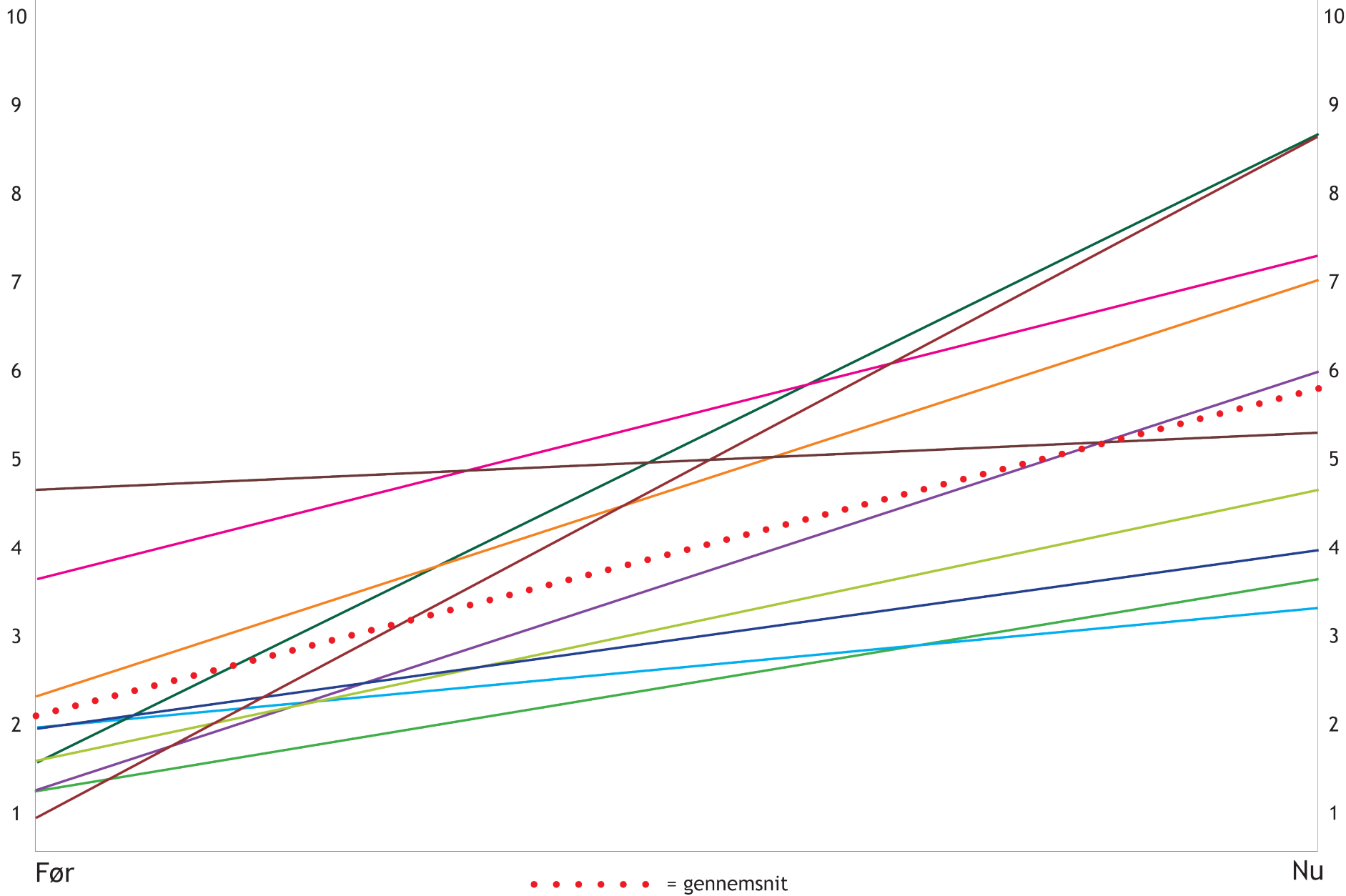


FØLELSESREGULERING



• • • • • = gennemsnit

HOLDE UD-FÆRDIGHEDER



• • • • • = gennemsnit

Fremtid

- 1 årige DAT forløb – mhp. at komme i uddannelse
- På tværs af kommunerne i Sønderjylland.
- På tværs af forvaltninger: socialpsyk., jobcenter, misbrugscentre, UU, ungeindsatsen, familieafdelingen,
- I samarbejde med lokalpsykiatrien om specifikke problemstillinger, f.eks. medicin.
- NetOpNu og uddannelserne/vejlederne